



# Inscription saison 2024/2025

Les séances reprendront à partir du lundi 9 septembre 2024 pour tous les groupes.

## Quelques repères sur les catégories et les années de naissance :

Baby Judo (4-5 ans) : né(e) en 2019-2020

Mini-Poussin (6-7 ans) : né(e) en 2017-2018

Poussin (8-9 ans) : né(e) en 2015-2016

Benjamin (10-11 ans) : né(e) en 2013-2014

Minime (12-13 ans) : né(e) en 2011-2012

Cadet (14-15 et 16 ans) : né(e) en 2008 – 2009 -2010

Juniors (17-18 et 19 ans) : né(e) en 2005 - 2006 – 2007

Sénior ( 20 ans et plus) : né(e) en 2004 et avant

## Pour vous inscrire :

Contact : **Anthony Cosnefroy**, Directeur Technique et Sportif : **06 77 28 49 75** ou **professeur@coutancesjudo.com** (pour tous renseignements)

## Pièces à fournir avec le dossier d'inscription sous enveloppe fermée

- ↳ Le formulaire licence 2024/2025 de la FFJDA signé.
- ↳ Questionnaire de santé
- ↳ Attestation relative au questionnaire de santé
- ↳ Un dossier d'inscription complété par personne (qui sera conservé pour les saisons suivantes)
- ↳ Les frais d'inscription (Tous les tarifs comprennent la cotisation et la licence)

- si **règlement en une fois ou 3 fois par CB**, vous pouvez le faire sur HelloAsso

- Code promo si réduction familiale (2 licenciés de la même famille minimum) : REDUCFAM

- si vous souhaitez régler en **5 fois par chèque**, joindre obligatoirement tous les chèques libellés au nom de : COUTANCES JUDO



## Validation des inscriptions :

Une inscription est validée si :

- vous avez rendu tous les papiers et payé les frais d'inscription.

Si vous souhaitez payer en pass'sport, chèques ANCV, Coupons sports, Cartes Atouts, Spot 50..... vous pourrez les déduire du montant total à payer. **Tout dossier rendu incomplet avec le règlement au 15 Septembre 2024 au plus tard fera l'objet d'un refus pour monter sur le tatami pour des questions d'assurance.**

**Aucune exception ne sera faite.**



## JUDO

Les créneaux et tarifs sont organisés par catégorie d'âge.



**Baby judo (né(e) en 2019 et 2020)**

**156€ soit 5 chèques de 31,50€ ou règlement par CB (globalité ou en 3 fois)**

Vendredi de 18h00 à 18h45 - 18 places

**Mini – Poussins (né(e) en 2017 et 2018)**

**196€ soit 5 chèques de 39,50€ ou règlement par CB (globalité ou en 3 fois)**

2 cours par semaine : Lundi de 18h00 à 19h00

Jeudi de 18h00 à 19h00



**Poussins (né(e) en 2015 et 2016)**

**196€ soit 5 chèques de 39,50€ ou règlement par CB (globalité ou en 3 fois)**

2 cours par semaine : Mardi de 18h00 à 19h00

Vendredi de 18h45 à 19h45

**Benjamins (né(e) en 2013 et 2014)**

**206€ soit 5 chèques de 41,20€ ou règlement par CB (globalité ou en 3 fois)**

2 cours par semaine : Mardi de 19h00 à 20h00 pour tous les benjamins (2014 et 2013)



Vendredi de 18h45 à 19h45 pour les benjamins nés en 2014

Vendredi de 19h45 à 21h15 pour les benjamins nés en 2013

**Minimes à Séniors (né(e) en 2012 et avant)**

**236€ soit 5 chèques de 47,20€ ou règlement par CB (globalité ou en 3 fois)**

2 cours par semaine : Lundi de 19h00 à 20h30

Lundi de 20h30 à 21h00 (Kata, UV Technique et arbitrage)

Vendredi de 19h45 à 21h15

**Self-défense (Minimes à Séniors – né(e) en 2012 et avant)**

**185€ soit 5 chèques de 37€ ou règlement par CB (globalité ou en 3 fois)**

1 cour par semaine : Jeudi de 19h00 à 20h30



**Taïso / Cardio-training / Renforcement musculaire (né(e) en 2010 et avant)**

**166€ soit 5 chèques de 33,20€ ou règlement par CB (globalité ou en 3 fois)**

1 cour par semaine : Mardi de 20h00 à 21h00



 [coutancesjudo.com](http://coutancesjudo.com) ( News, Infos, Calendriers...)



Suivre l'actualité du club en temps réel **Coutances Judo** ( 1 groupe fermé pour les licenciés et 1 page publique)

Nous vous proposons des réductions familiales (7,5€ par licencié) si 2 licenciés minimum de la même famille (même nom et même adresse). Nous acceptons : les chèques ANCV, les bourses évactions, Atout Normandie, Coupon Sport, les pass'sports....

**On vous attend nombreux sur le tatami.**