



# STAGE DE LA TOUSSAINT MULTI GENERATION!!!



Ce Stage est ouvert de **Minimes à Séniors toutes disciplines confondues (Judo, Jujitsu, Cardio-training, Muscu et Taïso)**. Nous nous retrouverons le **dimanche 20 octobre 2019 de 10h00 à 17h00** à l'école de voile d'Agon-Coutainville. Ce stage de cohésion permet de se retrouver durant les vacances pour partager de supers moments tous ensemble. Il permettra de découvrir de nouvelles activités grâce au club : **LE KAYAK DE MER ET LE PADDLE !!!!**

**Attention !!!** Le stage se déroulera toute la journée sur Agon-Coutainville. Nous vous demandons donc de vous présenter directement à l'école de voile pour 10h00. Pour les plus jeunes, la fin du stage est à 17h00 au CNC d'Agon-Coutainville. L'adresse est : Club nautique de Coutainville – 104 rue des Dunes 50230 AGON-COUTAINVILLE.



Au programme : Footing, PPG, Jeux, Sport Collectif, Kayak de mer et Paddle....



✉ : Club Nautique de Coutainville – 104 rue des Dunes 50230 Agon-Coutainville

Prévoir : gourde, tenue de sport, serviette de plage, chaussures qui ne craignent rien, baskets de rechange, k-way, un change complet, jeux de société (temps calme après la pause déjeuner)...



**N'oublie surtout pas ton pique-nique pour le midi !**

Le goûter est pris en charge par le club

Participation aux frais du stage : **25€ (à régler impérativement au moment de l'inscription).**



Stage de la Toussaint – Minimes à Séniors

Nombre de places : minimum 20

Coupon à remettre à Anthony **avant le vendredi 11 Octobre 2019 dernier délais.**

Nom : .....

Prénom : .....

N° tél (en cas d'urgence) : .....



Tarifs : 25€ Somme à régler sous enveloppe avec nom et prénom de l'enfant

En chèque à l'ordre de Coutances Judo

En espèce

Atout Normandie

En chèque ANCV (ajouter 2 % de frais de gestion-Merci)

Renseignements : Anthony ([professeur@coutancesjudo.com](mailto:professeur@coutancesjudo.com) ou au 06-77-28-49-75)